

TEST ÉCLAIR sur votre santé financière

Vous avez 50 ans et plus?

Parmi les affirmations suivantes,
cochez celles qui correspondent à votre situation.

1. Je ne connais pas très bien ma situation financière.
2. Je fais souvent des dons à mes proches même si je n'en ai pas les moyens.
3. Je boucle souvent mes fins de mois avec du crédit (cartes, marges ou argent prêté par des proches).
4. Je n'ai pas d'épargne pour faire face aux imprévus.
5. Je n'arrive pas à réduire le solde de mes dettes et de mes comptes.
6. Je n'aurai pas fini de payer mes dettes au moment de ma retraite.
7. J'ignore comment mes revenus et mes besoins vont évoluer dans le futur.
8. Au cours des dernières années, j'ai vécu des changements (séparation, maladie, perte d'emploi, décès, etc.) qui ont fragilisé ma santé financière.
9. Je suis parfois stressé(e) par ma situation financière.

BILAN

Vous n'avez rien coché?

Excellent! Vous semblez bien contrôler vos finances personnelles et avoir les ressources pour faire face à un imprévu ou à un changement important dans votre vie. **Restez vigilant!**

Vous avez coché un ou plusieurs éléments?

Attention ! Vous devez vous occuper de vos finances personnelles. En réagissant rapidement, vous minimiserez les conséquences sur votre situation financière et sur votre santé. **Ne tardez pas!**

Comment?

En faisant votre budget ou en vous informant auprès d'une ressource appropriée.

RESSOURCES GRATUITES

Pour vos questions budgétaires :

- ACEF ou service budgétaire de votre région
- Site Tout bien calculé : www.toutbiencalcule.ca

Mettre ici les coordonnées de votre organisation sans but lucratif.

Pour du soutien psychosocial : contactez Info-Social au 8-1-1

Pour connaître vos revenus à la retraite :

- Retraite Québec : 1 800 463-5185
- Sécurité de la vieillesse : 1 800 277-9915



Cet outil est une réalisation d'Union des consommateurs en collaboration avec l'Université de Sherbrooke. Il a été financé par le programme Québec ami des aînés du ministère de la Famille du Québec.